

## MIEUX COMMUNIQUER, MANAGER ET DEVELOPPER SON LEADERSHIP AVEC LA METHODE DISC



A l'issue de cette formation, vous pourrez identifier votre propre style de management et accompagner votre équipe selon les profils de personnalité 4colors®.

Venez découvrir la dynamique des couleurs, comprendre votre propre style de communication pour renforcer votre efficacité managériale, les motivations et attentes des collaborateurs et savoir motiver le groupe, en rendant l'équipe fluide et agile.



### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Comprendre son propre style de communication pour renforcer son efficacité managériale.
- Découvrir les 3 piliers de l'efficience.
- Comprendre les motivations et attentes des collaborateurs.
- Savoir motiver le groupe, en rendant l'équipe fluide et agile.
- Travailler sur son style opposé (style de personnes et situations).
- Savoir gérer les tensions et conflits, les moments difficiles.











### ITINERAIRE PEDAGOGIQUE

1. Découverte des couleurs de la communication.
  - La dynamique des couleurs et les 4 tendances : rouge / jaune / vert / bleu
  - Identifier son propre style / couleurs et celui des autres : exercice des gommettes et à partir du profil de personnalité 4colors®.
2. Comprendre les motivations et attentes des collaborateurs :
  - Mapping de son équipe.
  - Savoir reconnaître les collaborateurs et leurs attentes spécifiques
  - Les motivations et interactions.
3. Développer un management efficient : Les 3 piliers de la méthode 4 colors
  - Sincérité / Assertivité.
  - Empathie.
  - Synchronisation.
4. Les motivations
  - Les 4 styles managériaux : les actions et outils pour s'adapter aux différentes missions et collaborateurs (Hishicolors).
  - Rôle de chacun dans l'équipe.

5. Gérer les situations difficiles (mon style opposé).
  - Gestion du stress (le mien, celui de mes clients).
  - Gestion des conflits.
  - Les 2 niveaux de stress et les manifestations.
  - Prise de recul et lâcher prise.
  
6. Evaluation & synthèse de la journée .
  - Point individuel & fiche évaluation.

### INFORMATIONS PRATIQUES

	<b>N° de déclaration d'activité</b> 315 907 13 459
	<b>Durée</b> 2 jours (14 heures)
	<b>Dates / Inscription &amp; renseignement</b> Renseignements directement auprès de votre Académie Formul'A.
	<b>Lieu</b> Académie Formul'A / Site partenaire.
	<b>Méthodes pédagogiques</b> Profil individuel de personnalité 4 colors® Méthode des couleurs, jeux, exercices progressifs, travaux de groupes, benchmark Supports technologiques variés, jeux interactifs individuels et d'équipe, extraits de film, clips, quizz, accès en ligne à des tests et espace stagiaires en ligne pour aller chercher des données complémentaires.
	<b>Modalités d'évaluation</b> Evaluation des acquis, questionnaire de satisfaction
	<b>Public visé</b> Chef d'entreprise & manager
	<b>Pré requis</b> Avoir réaliser le test de personnalité 4 colors® avant la formation